



おやこ教室「こあらひろば」募集のお知らせ

「こあらひろば」は、お子さまと保護者の皆さんが、のびのびと楽しい時間を過ごしていただくと共に保護者の皆様には、同じ子育てをする仲間との交流をしたり、リフレッシュしたり、気軽に子育ての相談ができる場として開催いたします。

～開催内容について～

- ・対 象 首のすわった**生後4か月～2歳までのお子様**と保護者（今回はお母様に限ります）
- ・日 時 **2026年10月28日（水曜日）10：30～11：30**
- ・講 師 ベビトレヨガインストラクター **yuri** 先生
- ・内 容 「ベビトレヨガ」 “ママトレ×ベビトレ×スマイル”
- ・場 所 認定こども園恵光幼稚園 いちごクラブのお部屋又は講堂
- ・服 装 自 由（運動しやすい服装）はだして行います
- ・持ち物 タオル・飲み物
- ・駐車場 幼稚園正門南駐車場
- ・その他 予防接種後 48 時間を経過しない場合は参加をご遠慮ください

～受付について～

- ・方 法 幼稚園のホームページ内の申込みバナーから必要事項を入力し送信後日幼稚園から結果のメールが届きます。
- ・定 員 10組
- ・参加費 500円（1 回分を開催日当日お納めください）
- ・その他 当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。ご連絡は、お申し込み時に頂くメールアドレスと幼稚園ホームページで通知いたしますことをご承知ください。

《詳細お問い合わせ》

認定こども園恵光幼稚園

TEL 028-656-2492

活 動 日	受 付 日 時
9/9（水）	終了しました
10/28（水）	10月14日（水）9：30～10月21日（水）9：30まで
11/11（水）	10月28日（水）9：30～11月4日（水）9：30まで
12/16（水）	12月2日（水）9：30～12月9日（水）9：30まで
1/20（水）	1月6日（水）9：30～ 1月13日（水）9：30まで
2/10（水）	1月27日（水）9：30～ 2月3日（水）9：30まで
3/17（水）	3月3日（水）9：30～ 3月10日（水）9：30まで