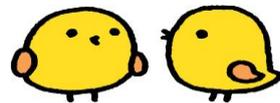


# ぴよっこひろば



2025年5月  
認定こども園恵光幼稚園

すがすがしい風が吹き、一年中でいちばんさわやかな季節がやって来ました。  
晴れの日には心もはずみ、どこかにお出でかけしたくなりますね。

## 次回の「ぴよっこひろば」は・・・

- ・日時 6月10日（火） アンパンマングループ  
10:00～11:00  
(活動後園庭を11:30まで開放します)
- ・内容 **風船あそび(園で用意します)**
- ・持ち物 名札・出席カード・上ばき  
必要に応じてタオルや飲み物
- ・駐車場 幼稚園正門南駐車場



※体調が優れない場合は、無理せず園に欠席の連絡をお願い致します。  
※次回のお知らせを幼稚園ホームページの資料請求に掲載致します、確認の上ご参加下さい。



### リズムよく 手洗いしよう



手洗いは、いろいろな病気や、ばい菌からわたしたちをまもります。そこで、正しい手洗いをしっかり覚えましょう。

「あわあわブクブク、手指をしゅっしゅっ」というかけ声で毎日の楽しい習慣に。

リズムよく手洗いすることで、自然に身についていきます。

誰かのまねをしたがる2～3歳児には、大人が分かりやすく手本を見せながら、一緒に洗いましょう。

せっけんを泡立てて30秒間、ていねいに洗うのが目安です。

### 赤・緑・黄色の 3つの色を食べよう



3色をまんべんなく食べる事で、元気がいっぱいみなぎり、健やかに成長します。

**赤** 肉や血を作るたんぱく質  
魚や貝類、肉、卵、豆製品  
→**食べると筋肉モリモリ!**

**緑** 体の調子をよくするビタミン  
野菜、いも、果物、海藻類  
→**バイキンやつけるぞ!**

**黄** 力や体温になる炭水化物や  
脂肪穀物、砂糖、油脂、種実類  
→**力がモリモリ!**