



おやこ教室「こあらひろば」募集のお知らせ

認定こども園恵光幼稚園では、0歳児のお子さまと保護者の方を対象に親子教室「こあらひろば」を開催いたします。

「こあらひろば」は、お子さまと保護者の皆さんが、のびのびと楽しい時間を過ごしていただくと共に、保護者の皆様には、同じ子育てをする仲間との交流をしたり、リフレッシュしたり、気軽に子育ての相談ができる場として開催いたします。

今年も講師の先生をお招きし「ベビトレヨガ」を企画いたしました。お子さまとお母さま両方の心と体にアプローチ。難しいポーズはありませんので初めての方でも大丈夫！！産後の心や体のケアにも最適です。気軽にご参加ください。

～開催内容について～

- ・対象 首のすわった生後4か月～11か月生まれのお子様と保護者（今回はお母様に限ります）
- ・日時 2024年10月9日(水曜日) 10:30～11:30
- ・講師 ベビトレヨガインストラクター **yuri** 先生
- ・内容 「ベビトレヨガ」 “ママトレ×ベビトレ×スマイル”
- ・場所 恵光幼稚園 講堂
- ・服装 自由（運動しやすい服装）はだしで行います
- ・持ち物 タオル・飲み物
- ・駐車場 幼稚園正門南駐車場
- ・その他 予防接種後48時間を経過しない場合は参加をご遠慮ください

～受付について～

- ・日時 2024年9月19日(木) 9:30～10月2日(水)9:30
- ・方法 幼稚園のホームページから必要事項を入力し送信後日幼稚園から結果のメールが届きます。
- ・定員 10組
- ・参加費 500円（1回分を開催日当日お納めください）
- ・その他 当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。ご連絡は、お申し込み時に頂くメールアドレスと幼稚園ホームページで通知いたしますことをご承知ください。

《詳細お問い合わせ》

認定こども園恵光幼稚園

TEL028-656-2492

